

## Игра викторина: « Жизнь без наркотиков»

Ц е л ь : формировать у обучающихся негативное отношение к наркотикам. Пропаганда ЗОЖ.

Ход мероприятия.

### 1.Организационный момент.

**Ведущий:** Добрый день уважаемые гости, очень рада видеть всех сегодня на нашем мероприятии. Сегодня мы проводим игру «Жизнь без наркотиков», которая посвящена вопросам профилактики употребления ПАВ, расширения представлений о негативном влиянии психотропных веществ на тело и мозг человека.

Теперь мы можем перейти к нашему мероприятию. Наркотики - это вещества, способные вызывать состояние радостного опьянения - эйфорию, а при систематическом применении - привыкание и жесткую зависимость. Наркомания - это состояние хронического отравления организма, при котором человек испытывает непреодолимое влечение к наркотику. Абсолютно все наркотики по своей природе являются ядами, поражающими все системы органов и тканей, но особенно центральную нервную систему, мозг, половую систему, печень и почки. Как правило, люди с самым крепким здоровьем при регулярном употреблении наркотиков живут не больше десяти лет.

Лечение наркомании малоэффективно. Число вернувшихся к нормальной жизни людей исчисляется единицами. Тем, кому удалось порвать с наркотической зависимостью, очень медленно возвращаются к прежнему образу жизни и всегда есть риск того, что они снова вернуться к этой пагубной привычке. Последствия злоупотребления наркотиками останутся на всю жизнь и человек никогда не станет таким, каким он был прежде.

В ходе нашей викторины вы сможете приобрести теоретические знания в данной области, а также проверите, насколько достоверна информация, которой вы обладали ранее.

### 2. Основная часть мероприятия.

#### 1.Разминка. «Что вы знаете о вреде наркотиков»

Ведущий читает вопрос, а командам необходимо поднять таблички «Да» или «Нет».

За каждый правильный ответ команда зарабатывает один балл – 1 балл. Вопросы:

#### 1. *Передозировка наркотиками ведет к потере сознания и даже смерти* (да)

(передозировка наркотиками является основной причиной гибели молодых людей независимо от состояния их здоровья, после приема избыточной дозы наркотиков замедляется сердечный ритм и останавливается дыхание)

#### 2. *Приём наркотических веществ вызывает эйфорию, теряется контроль над психической деятельностью* (да)

(Наркотики стимулируют нервную систему, искусственно заставляя вырабатывать «гормоны счастья» в больших количествах или сами имитируют их действие. В этом состоянии человек испытывает то, что принято называть кайфом или эйфорией. Наркотики обманывают мозг, заставляя его воспринимать эти вещества, как нечто полезное и необходимое для жизни. Поэтому мозг требует повторения и ищет пути получить новую дозу. Могут возникать навязчивые мысли, от которых невозможно освободиться или изменить их содержание, даже если оно носит неприятный характер)

#### 3. *Большинство подростков в состоянии бросить употреблять наркотики в любое время* (нет)

При употреблении наркотиков развивается зависимость не столько от самого принимаемого вещества, сколько от измененных состояний сознания – того самого состояния эйфории, опьянения, радости. Проблема заключается еще и в том, что наркоман, даже принявший решение лечиться, не может, не умеет быть трезвым, он испытывает плохое самочувствие – подавленность, тревожность. Жизнь перестает быть интересной, мир становится серым. Именно это является основной причиной срывов и сложностей отказа от наркотиков. Отказаться от наркотиков можно только один раз – первый).

#### 4. *Молодые люди могут стать наркоманами из-за неумения сказать "Нет"* (да)

(Одна из причин, толкающая ребят к употреблению наркотических веществ, - неумение детей сопротивляться давлению окружающих, в критический момент твердо сказать "нет!". Тем более, если предлагает кто-то из знакомых или в той компании, в которой подросток общается и чаще всего задаром. Это может сопровождаться фразами: "Боишься? Ты не хочешь с нами? Это же так круто! И безопасно. Видишь, я здоров, нормален. Взрослые просто хотят нас запугать". И подросток протягивает руку за первой порцией).

**5. У людей, принимающих наркотики, дети рождаются здоровыми и без каких-либо отклонений (нет)**

(Согласно статистическим данным у наркозависимых родителей довольно редко рождаются здоровые дети. Примерно в 80% у родителей, в разной степени баловавшихся наркотиками, рождаются дети с разными аномалиями и пороками развития. Уже с рождения такие дети имеют наркотическую зависимость. На наркотики он «подсаживается» еще в материнской утробе. По этой причине новорожденные дети наркоманов нередко гибнут после рождения вследствие наркотической ломки).

**6. Говорят, что наркотики помогают решать личные проблемы (нет)**

Вряд ли можно назвать решением подход: «Чего не вижу - того нет!» А именно так и относятся к жизни наркоманы.

**7. В 14 лет за хищение и вымогательство наркотических средств мне ничего не грозит (нет)**

Уголовная ответственность за хищение либо вымогательство наркотических средств или психотропных веществ наступает с 14 лет (статья 229), уголовная ответственность за изготовление, хранение, перевозку, распространение наркотических средств наступает с 16 лет. Употребление наркотиков несовершеннолетними ведет к административной ответственности с 14 лет (с 14 до 16 лет – штраф платят родители и заводится уголовное дело по поводу выяснения места приобретения веществ; с 16 лет – административные арест на 15 суток, штраф)

**8. У наркомана изменяются взаимоотношения с обществом, теряется смысл жизни, появляются серьезные осложнения в социальной сфере (да)**

Взаимоотношения человека с семьей, друзьями, не принимающими наркотики, с окружающими его людьми ухудшаются. Влияние наркотиков на жизнь человека таково, что она идет под откос, рушится. Большое количество неудач, страданий, разрушенные мечты и стремления, отсутствие друзей, которым человек по-настоящему интересен и которые его по-настоящему любят – вот та жизнь, или, скорее, существование, которое влачит наркоман).

**9. Большинство наркотиков не вызывают серьезных осложнений здоровья, если они принимаются в умеренных количествах (нет)**

(Любой вид наркотика, принимаемые даже в малых дозах, приводит к нарушению функционирования организма. Курительные наркотики (конопля, марихуана, гашиш и др.) - теряется координация, затупляется реакция, отсутствует концентрация внимания, нарушается сердцебиение; после длительного применения этих наркотиков: развивается бронхит, может развиваться рак легких, нарушается работа сердечной мышцы, развивается мужское и женское бесплодие. Морфин, кодеин, героин, метадон – под действием препарата человек становится: сонливым, движения становятся медленными и вялыми, речь нечленораздельна, теряется чувствительность, зрачок сужается. При регулярном применении: разрушается иммунная система организма, разрушается печень, изменяется цвет кожи, разрушаются зубы. Большинство героиновых наркоманов страдают такими заболеваниями как ВИЧ, туберкулез и гепатиты групп В и С. Психостимуляторы (кокаин) вызывают излишнюю двигательную активность, появляется бессонница, снижается аппетит, учащается пульс, снижаются умственные способности, появляется судорожное дрожание конечностей).

**10. Чаще всего наркоманы совершают преступления, чтобы найти деньги на наркотики (да)**

Как правило, со временем любому наркоману все сложнее получить удовольствие от наркотика, для этого нужно употреблять наркотики все чаще и чаще. Чтобы продлить эйфорию и предотвратить ломку, зависимому постоянно нужен наркотик, а для этого необходимы деньги. И ради денег они идут на любой проступок. Важно помнить, что наркоман даже в трезвом состоянии может представлять опасность для окружающих.

## **2. «Собери пословицу»**

Команда получает конверт с пословицами. Начало пословицы уже есть (оно приклеено на лист А4), задача игроков – найти окончание пословицы и приклеить. За каждую пословицу команда получает по 0,5 балла. Время выполнения – 5 минут.

Пословицы:

1. И старым и молодым ... не живут друг без друга.
2. Береги платье снову, ..... его разум дарит.
3. Здоровье и счастье ..... вреден табачный дым.

4. Здоровье не купишь - .....а здоровье смолоду.
5. Двигайся больше - ....здоровых дух.
6. Кто не курит и не пьет, ....чем в море утопают.
7. В здоровом теле - .....проживешь дольше.
8. В вине больше погибают, .....того жизнь бережет.

### **3 - Мозговой штурм «Мифы и правда»**

Утверждения:

1. Человек, употребляющий наркотики, очень быстро оказывается изгоем - **правда**  
Человека начинают избегать прежние знакомые, друзья, он оказывается в среде таких же наркоманов, опустившихся людей, преступников.
2. Те, кто употребляют наркотики, легко могут от них отказаться - **миф**  
Бросить употреблять наркотики часто очень тяжело. Человеку приходится пройти через довольно мучительный процесс “ломки”. Даже от психической зависимости избавиться тяжело.
3. Употребление наркотиков не болезнь, а баловство, дурная привычка - **миф**  
Употребление наркотиков очень скоро приводит к возникновению болезни, название которой наркомания. Основным симптомом этой страшной болезни является зависимость от употребления наркотика. Если эту болезнь вовремя не остановить, то она приводит к ранней и мучительной смерти, так как изменения в организме становятся необратимыми.
4. Попасть в зависимость от многих наркотиков можно уже после нескольких приемов – **правда**  
Безопасной меры не существует, очень легко организм «привыкает» к наркотикам.
5. Наркомания излечима - **миф**  
Наркомания неизлечима, иногда болезнь переходит в скрытую форму и стоит после долгого лечения хоть раз попробовать наркотик, как болезнь вспыхивает снова, приобретая более тяжелые формы. Поэтому считается, что наркоман, даже длительное время воздержавшийся от употребления наркотиков, является хронически больным.
6. Наркотиками могут поделиться просто так, по доброте душевной - **миф**  
Есть такая поговорка: «Бесплатный сыр бывает только в мышеловке». Наркотики сначала предлагают бесплатно, человек привыкает, и тогда с него начинают требовать деньги. Организму с каждым разом требуется все больше наркотика и денег, соответственно, тоже.
7. Нюхать клей, глотать таблетки это баловство, оно не имеет отношения к наркомании - **миф**  
Это называется токсикоманией, употребление этих веществ вызывает привыкание и зависимость, таким образом токсикомания является разновидностью наркомании.
8. Как алкоголь, так и наркотики разрушительно действуют на мозг человека - **правда**  
Наркотики ведут к деградации, причем многие наркотики делают это значительно быстрее, чем алкоголь;
9. При употреблении наркотика ощущения настолько приятны и необычны, что стоит ради этого рискнуть - **миф**  
Эйфорическое состояние, ради которого человек начинает принимать наркотики, длится от 3 до 5 минут. А остальные 13 часа нередко сопровождается бредом и кошмарными галлюцинациями. Часто наркотик вызывает у начинающих тошноту и рвоту, резкую сухость во рту и сердцебиение. Без наркотика больной испытывает ужасное состояние «ломку».
10. По внешнему виду и образу жизни наркоманы ничем не отличаются от окружающих - **миф**  
По мере привыкания к наркотикам меняется внешний вид и образ жизни наркомана. У наркомана расширены зрачки, застывшее, лишенное мимики бледное лицо, дрожащие с искототыми и воспаленными венами руки, очень сильная худоба. Кожа становится дряблой, появляется ломкость ногтей и волос, наступает преждевременное старение и снижение интеллекта, вплоть до слабоумия. Меняется поведение и образ жизни наркомана, все его мысли об одном «добыть» дозу, принять дозу.

### **4 - «Проверь себя»**

1. Существуют ли сигареты, которые не приносят вреда?  
А. Сигареты с фильтром Б. Сигареты с низким содержанием никотина В. Нет
2. На сколько лет сокращает свою жизнь человек, употребляющий алкоголь?  
А. На 3-6 лет Б. На 10-20 лет В. На 30-50 лет
3. Если человек начал употреблять наркотики в 15 лет, насколько в среднем уменьшается

продолжительность его жизни?

А. На 5-6 лет Б. На 7-10 лет В. На 15 и более

4. Что, как правило, толкает подростка к употреблению алкоголя?

А. От нечего делать. Скука. Б. Друзья, одноклассники, от которых не хочется отставать.

В. Нравится на вкус.

5. Сколько вредных веществ содержится в табачном дыме?

А. 20-30 Б. 200-300 В. Свыше 4000

6. Можно ли стать зависимым от алкоголя, употребляя только пиво?

А. Да Б. Нет В. Это не алкогольный напиток

7. Как влияет употребление наркотиков на работу сердца?

А. Заставляет учащенно биться Б. Замедляет его работу В. Практически не влияет

8. При приеме наркотиков среди наркоманов передаются заболевания:

А. ВИЧ-инфекция Б. Брюшной тиф В. Грипп

9. У кого наибольшая зависимость от табака?

А. У тех, кто начал курить до 20 лет Б. У тех, кто начал курить после 20 лет

В. Табачная зависимость не связана с возрастом, в котором человек начал курить

10. Большинство курильщиков не могут бросить курить, потому что:

А. Не хотят Б. У них слабая воля В. Впадают в зависимость от никотина

11. Какие заболевания считаются наиболее связанными с зависимостью от курения?

А. Аллергия Б. Рак легких В. Ангина

12. Наркоманы, отказывающиеся от лечения, привлекаются к:

А. Уголовной ответственности Б. Принудительному лечению В. Поддерживающей терапии

### **5. «Мое мнение»**

Ведущий предлагает записать, высказать как можно больше ответов на вопросы «Почему подростки употребляют наркотики» и «Что мы получаем, в результате отказа от наркотиков?»

### **6. «Черный ящик».**

Вопрос: «В черном ящике находится предмет, который ставили на стол во время застоля у египтян, а позднее у римлян, как напоминание о вреде и опасности чрезмерного пьянства. Что находится в черном ящике?» ответ человеческий череп

### **Заключительная часть**

**Ведущий:** «Надеюсь, что наша встреча заставила вас задуматься о принятии столь важного решения в жизни: употреблять наркотические вещества или нет. Ваша жизнь и здоровье во многом зависят от вас. Каждый из вас является хозяином своей жизни и своего здоровья. За вас вашу жизнь никто не проживет: ни родители, ни педагоги, окружающие и заботящиеся о вас, ни кто-либо другой. Как каждый из вас решит, так все и будет. И я надеюсь на то, что вы выберете верный путь и будете следовать ему в жизни, несмотря ни на что, потому, что ваше здоровье – только в ваших руках.

Всегда помните о том, что наркотики лишают надежды, радости, свободы, а главное – они лишают человека жизни! Ведь принятое вами сегодня решение повлияет не только на ваше здоровье, но и на вашу внешность, имидж, может разрушить ваши жизненные планы и мечты. Здоровья и успехов вам».